



ASL Lecce

PugliaSalute



# Supporto di Base delle Funzioni Vitali e Defibrillazione Precoce per Operatori Sanitari - L.G. ILCOR 2015

*Integrazione Covid -2020*

# RACCOMANDAZIONI PER LO SVOLGIMENTO DEI CORSI IN PRESENZA



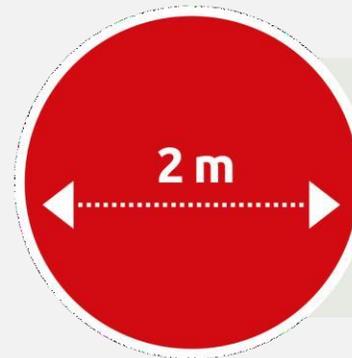
**Lavati spesso le mani** con acqua e sapone o gel a base alcolica



**Sanifica e disinfetta** dopo ogni utilizzo il materiale che hai usato durante il corso



**Non toccarti occhi, naso e bocca** con le mani



**Mantieni sempre la distanza** evitando contatti ravvicinati (almeno 2 metri)

# DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE – DPI DURANTE IL CORSO

- Candidati ed istruttori devono **indossare mascherine chirurgiche durante tutta la durata del corso**
- Durante l'insegnamento pratico in piccoli gruppi, i candidati e gli istruttori dovrebbero utilizzare i **DPI standard** (almeno: *protezione per gli occhi, maschera chirurgica, guanti, eventuale camice di protezione di 1° livello*)
- Smaltire i DPI in apposito contenitore
- Le differenze specifiche riguardanti l'esecuzione della RCP indossando i DPI fanno parte dei programmi di formazione alla rianimazione cardiopolmonare e dovrebbero essere parte dell'addestramento pratico, incluse le operazioni di “**vestizione**” e “**svestizione**” guidate da un collega. **La ASL Lecce propone un corso specifico ECM. Consigliata la partecipazione.**



ASL Lecce

PugliaSalute

# OBIETTIVI



- Riconoscere un ARRESTO CARDIACO
- Allertare il Sistema di Emergenza
- Eseguire il *Supporto di Base delle Funzioni Vitali*
  - ✓ **Compressioni toraciche**
  - ✓ **Ventilazioni di soccorso**  
(se esistono le condizioni, con **mascherina/pallone + filtro HEPA**)
  - ✓ **Defibrillazione automatica**
- Liberare le vie aeree da un corpo estraneo
- Eseguire la posizione laterale di sicurezza



ASL Lecce

PugliaSalute

# DEFINIZIONE



Per *supporto vitale di base*, **Basic Life Support (BLS)**, si intende:

- La valutazione dello *status di coscienza*;
- Il mantenimento della *permeabilità delle vie aeree* (se esistono le condizioni);
- *Il supporto del respiro e del circolo* senza l'uso di strumenti diversi dai soli presidi di protezione personali.



ASL Lecce

PugliaSalute

# MORTE CARDIACA IMPROVVISA



- La “**morte cardiaca improvvisa**” può non essere preceduta da segnali di allarme;
- L’arresto cardiaco nell’adulto è prevalentemente “**primario**”;



ASL Lecce

PugliaSalute

# EPIDEMIOLOGIA



- L'arresto cardiaco colpisce ogni anno *350.000-700.000 persone*
- Maggiore incidenza tra *45-75 anni*
- La causa più importante è rappresentata dalla *cardiopatia ischemica*



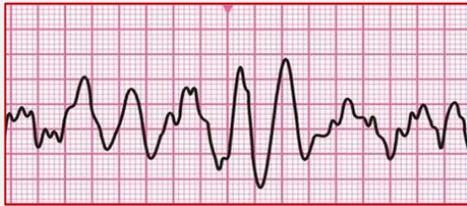
ASL Lecce

PugliaSalute

# RITMI

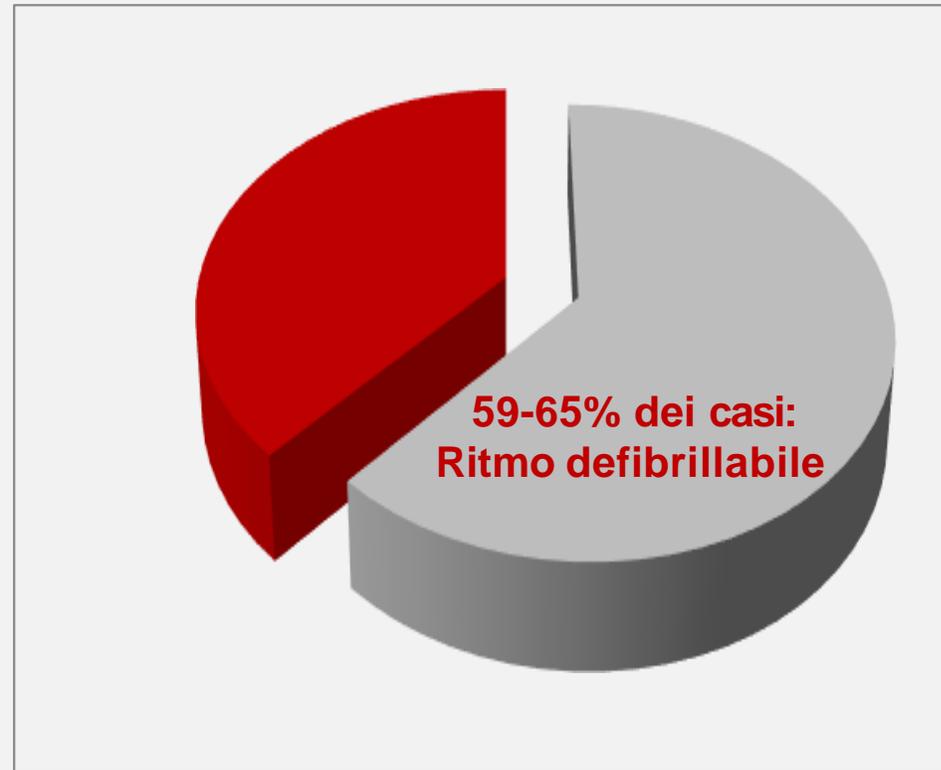
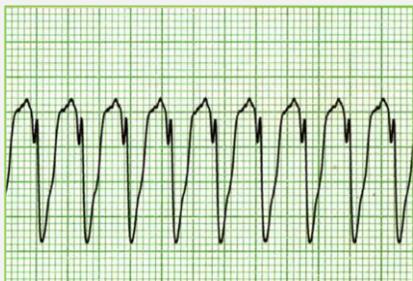


## Fibrillazione Ventricolare

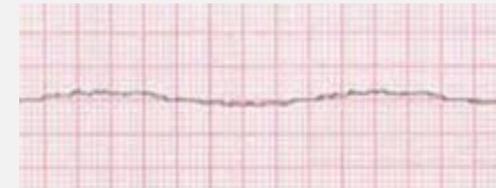


## Tachicardia Ventricolare

(senza polso)

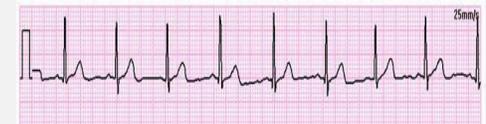


## Asistolia



## PEA

(attività elettrica senza polso)





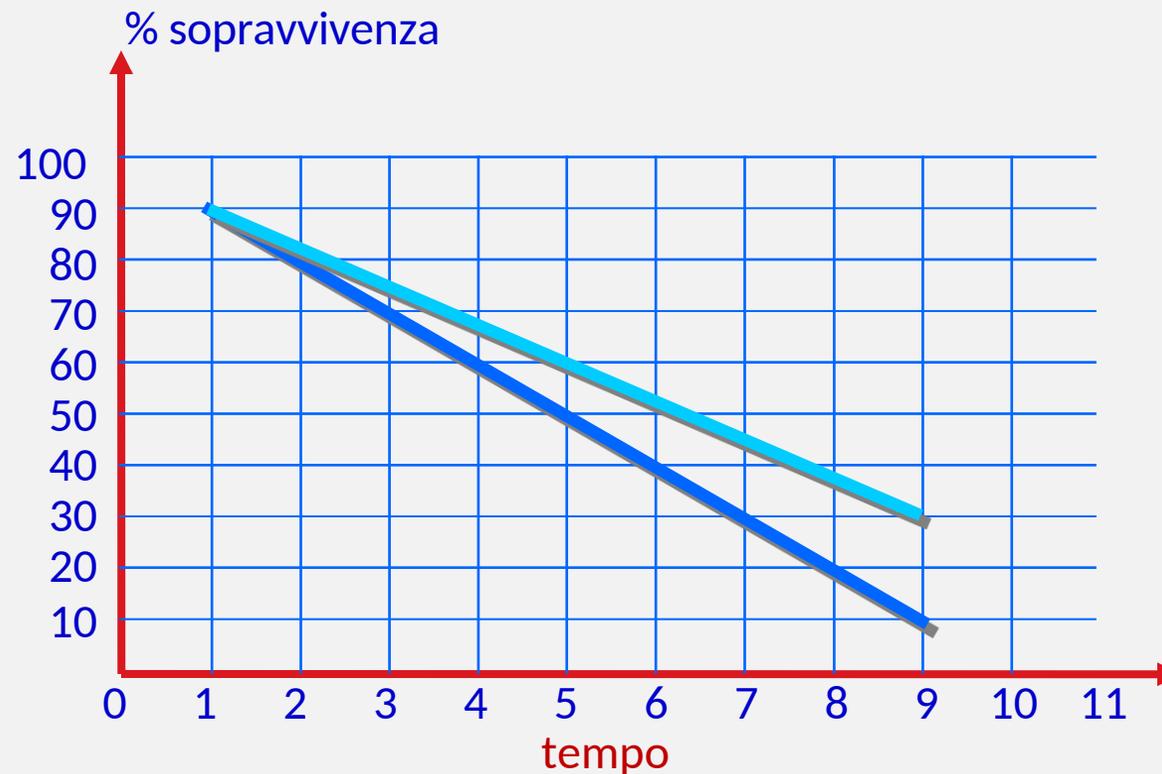
ASL Lecce

PugliaSalute

# RELAZIONE TEMPO/SOPRAVVIVENZA



**-10%**  
**ogni minuto**  
**senza RCP**





ASL Lecce

PugliaSalute

# SEGNALI DI ALLARME



- “Chest Discomfort”
- La probabilità di arresto da ischemia cardiaca è elevata (21-33%)

## Allarme precoce!



ASL Lecce

PugliaSalute

# UNA PERSONA IN ARRESTO CARDIACO

- ✓ Non è cosciente
- ✓ Non respira
- ✓ Non ha segni di circolo
- ✓ **Inizia subito la RCP!**

Quando la causa è un ritmo defibrillabile,  
la defibrillazione precoce è l'unica terapia **EFFICACE**





# DEFIBRILLATORE SEMI-AUTOMATICO ESTERNO (DAE)

- **Semplice, affidabile e sicuro.**
- **Deve** essere utilizzato in **tutti** casi di ACC.
- È indicato **anche in età pediatrica** dai 12 mesi di età (dai 6 mesi se bambino cardiopatico) - meglio se con **piastre pediatriche**



- **Richiede la gestione della sicurezza da parte dell'operatore**



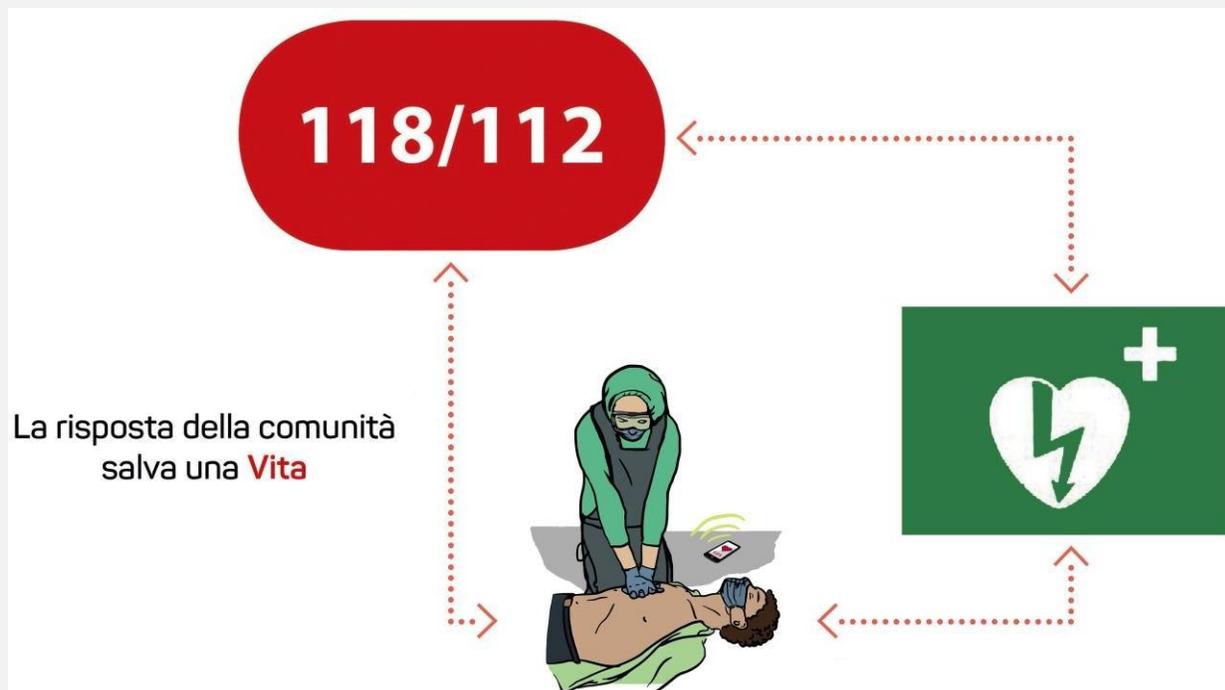


ASL Lecce

PugliaSalute

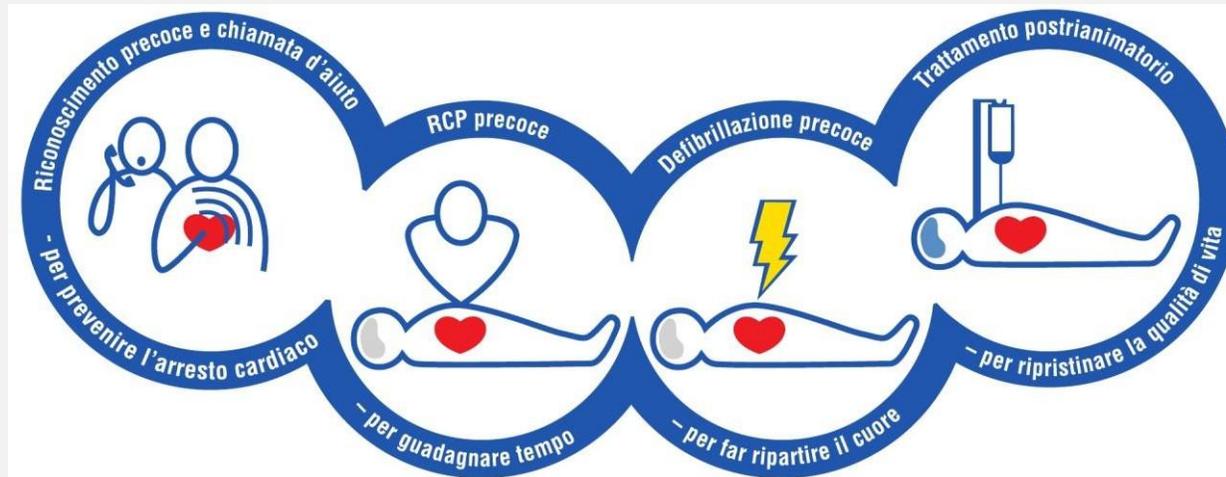
# RCP PRECOCE EFFETTUATA DAGLI ASTANTI

L'operatore della Centrale Operativa 118/112 fornisce istruzioni pre-arrivo utili ad effettuare una RCP con le sole compressioni toraciche mentre si attende l'arrivo del soccorso medico avanzato.





# LA CATENA DELLA SOPRAVVIVENZA



La **Catena della Sopravvivenza** riassume i passaggi necessari per una rianimazione cardiopolmonare di successo.





ASL Lecce

PugliaSalute

Algoritmo BLS

Adeguamento Pandemia



**NON RISPONDE E NON RESPIRA NORMALMENTE**

- **Indossare DPI**
- Valutare il respiro , osservando la vittima
- Non aprire le vie aeree
- Non avvicinarsi a bocca o naso della vittima

**CHIAMARE 118/112 ( O TEAM ALS )**

**UTILIZZARE IL DAE APPENA DISPONIBILE**

**30 COMPRESSIONI TORACICHE**

Usare tecnica con 2 Operatori:

Uno tiene la maschera premuta sul viso  
L'altro provvede alle compressioni e alle ventilazioni con pallone

**2 Ventilazioni con pallone maschera ( filtro HEPA-HME )**

**CAMBIO OGNI 2 MINUTI**

**CONTINUARE RCP 30:2**



# SEQUENZA NELL'ADULTO A-BC-D

Non risponde e non respira normalmente



- Indossare DPI
- Valutare il respiro osservando la vittima
- Non aprire le vie aeree
- Non avvicinarsi a bocca o naso della vittima



**A**

1. Valutare la sicurezza della scena per il soccorritore, la vittima e ogni astante; Verificare un'eventuale risposta della vittima e valutare lo stato di coscienza:
  - Scuotere la vittima all'altezza del bacino e chiedere ad alta voce:
  - **“Tutto bene?”**





# SEQUENZA NELL'ADULTO

## Se la vittima risponde:

- ✓ Lasciarla nella posizione in cui la si è trovata;
- ✓ Rivalutare la vittima regolarmente fino all'arrivo dei soccorsi.



## Se la vittima **NON** risponde **MA** respira normalmente:

- ✓ Posizionarla in posizione laterale di sicurezza (*vedi sotto*);
- ✓ Chiamare il **118/112** per ricevere l'assistenza di un'ambulanza;
- ✓ Continuare a valutare regolarmente che la respirazione sia presente.





ASL Lecce

PugliaSalute

# VALUTAZIONE DELL'ATTIVITÀ RESPIRATORIA



Non risponde e non respira normalmente



- Indossare DPI
- Valutare il respiro osservando la vittima
- Non aprire le vie aeree
- Non avvicinarsi a bocca o naso della vittima



©IRC

**Se la vittima non risponde:**

- Posizionare la vittima sulla schiena;
- Allineare il corpo e scoprire il torace;

**B - C** Valuta la presenza di attività respiratoria/segni di vita (**MO-TO-RE**)



ASL Lecce

PugliaSalute

Chiamare il 112/118  
o team ALS



Utilizzare il DAE  
appena disponibile

Se il respiro *non è presente o non è normale*:

- Far chiamare o chiamare il **118/112**;
- Far portare un defibrillatore semi-automatico esterno (**DAE**) se disponibile;
- Se si è da soli, usare il telefono cellulare per chiamare il servizio di emergenza;
- Allontanarsi dalla vittima solamente in assenza di altre opzioni.



©IRC





ASL Lecce

PugliaSalute

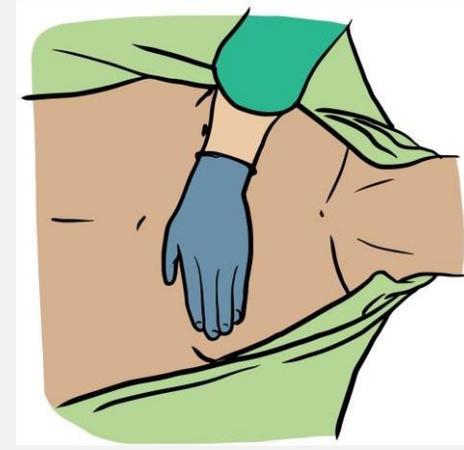


**Utilizzare il DAE**  
appena disponibile

**30 compressioni toraciche**

**Usare la tecnica con 2 operatori:**  
uno tiene la maschera premuta sul viso,  
l'altro provvede alle compressioni e alle  
ventilazioni con pallone

Mani al **CENTRO** del torace





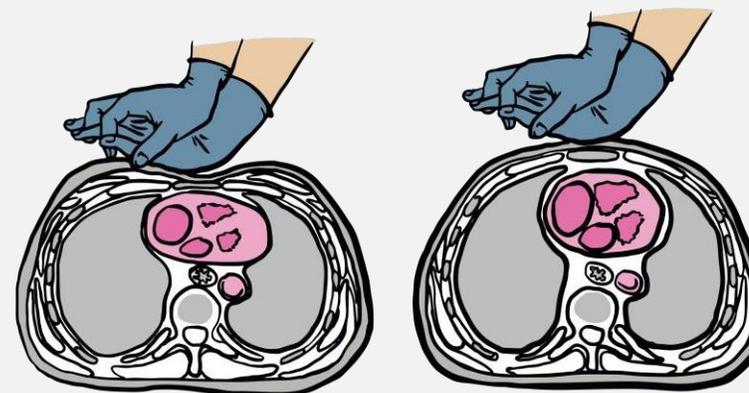
Utilizzare il DAE  
appena disponibile

30 compressioni toraciche



Usare la tecnica con 2 operatori:  
uno tiene la maschera premuta sul viso,  
l'altro provvede alle compressioni e alle  
ventilazioni con pallone

- ✓ Braccia tese
- ✓ 100-120 al minuto
- ✓ 5 cm di profondità





ASL Lecce

PugliaSalute

## Ventilazione Pallone - Maschera con due Operatori e filtro Hepa



**2 ventilazioni con pallone-maschera**  
No ventilazioni bocca-bocca o bocca-maschera

Scambiare soccorritore ogni **2 minuti**

### **Pallone Autoespansibile**

- In aria: 21%
- Collegato a O<sub>2</sub>: 40-50%
- Con reservoir e O<sub>2</sub>: 90%





Continuare RCP 30:2



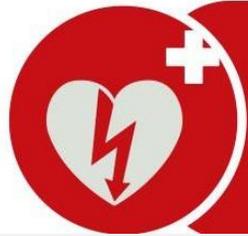
- **Ripetere la manovra** a una frequenza di almeno **100-120 compressioni al minuto**;
- **La fase di compressione e quella di rilascio** dovrebbero impiegare la **stessa quantità di tempo**;
- Associare alle **compressioni toraciche** le **ventilazioni** solo se addestrati a farlo.



ASL Lecce

PugliaSalute

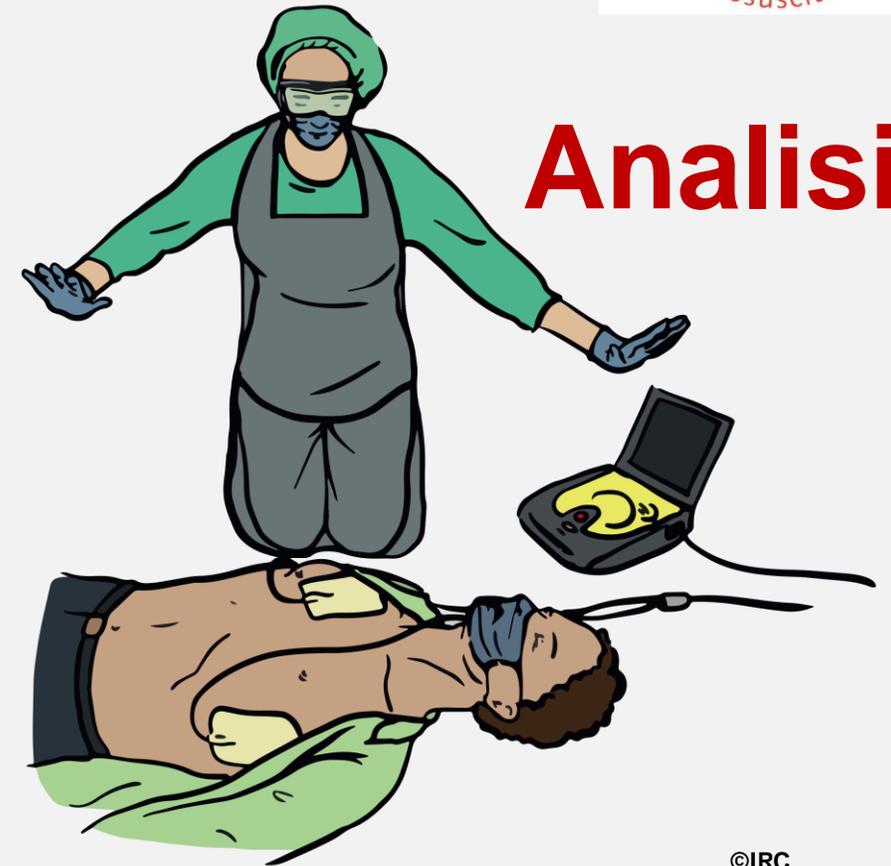
# DEFIBRILLAZIONE



Utilizzare il DAE  
appena disponibile

- Appena disponibile accendere il DAE;
- Applicare piastre sul torace;
- Non toccare il paziente durante l'analisi e

**Attenzione alla Sicurezza**



©IRC



ASL Lecce

PugliaSalute

# DEFIBRILLAZIONE



Utilizzare il DAE  
appena disponibile

## Carica in corso

- Assicurarsi che nessuno tocchi la vittima mentre il DAE analizza il ritmo;
- Se è indicato uno shock:**
- Premere il bottone dello shock come indicato



©IRC



ASL Lecce

PugliaSalute

# EROGARE SHOCK

**Via io, via tu, via  
tutto e tutti!**

- ✓ *Ambiente*
- ✓ *Astanti*
- ✓ *Soccorritori*



**ATTENZIONE ALLA  
SICUREZZA!**





ASL Lecce

PugliaSalute

# Dopo lo shock riprendere immediatamente le CTE\*



\*Riprendere le CTE subito dopo l'analisi nel caso in cui lo «SHOCK NON E' INDICATO»



- Ricominciare immediatamente la **RCP30:2**;
- **Ridurre le interruzioni** aumenta le probabilità di successo della rianimazione;
- **Proseguire RCP** fino alla successiva analisi.



ASL Lecce

PugliaSalute

# DUE SOCCORRITORI

La sequenza non cambia



- ✓ Iniziare RCP;
- ✓ Utilizzare il DAE appena disponibile;
- ✓ Proseguire CTE;
- ✓ Cambio ad ogni analisi;
- ✓ **Feedback reciproco su efficacia delle CTE.**





ASL Lecce

PugliaSalute

# COSA FARE QUANDO...

- ✓ Compaiono segni vitali;
- ✓ Arrivano i soccorsi del **118**;
- ✓ La vittima respira ma non è cosciente;
- ✓ Ostruzione delle vie aeree.





# RIPRESA DEL CIRCOLO

(ROSC: Return of Spontaneous Circulation)

- Se si manifestano segni di circolo **C** (**MO–TO–RE**), controllo inverso (**CBA**);

## Interrompere CTE

- **Verificare presenza di respiro (B)**
  - *Se respiro assente*: effettuare una ventilazione 1 ogni 6 secondi (10/minuto)
- **Se respiro presente valutare A:**
  - ✓ Se cosciente sorvegliare
  - ✓ Se incosciente, continuare a monitorare e considerare **PLS**





ASL Lecce

PugliaSalute



## POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA(PLS)



Se la Vittima è incosciente ma respira e ha segni di circolo:

- Non rimuovere le placche adesive del DAE;
- Monitorare le funzioni vitali:

**MO-TO-RE e Circolo ogni minuto**



ASL Lecce

PugliaSalute

# QUANDO ARRIVANO I SOCCORSI



- Attendere che i soccorritori siano al fianco della vittima;
- Proseguire RCP se richiesto;
- Lasciare acceso il dispositivo DAE fino a quando verrà sostituito;
- Rimanere disponibili per fornire informazioni su quanto avvenuto.

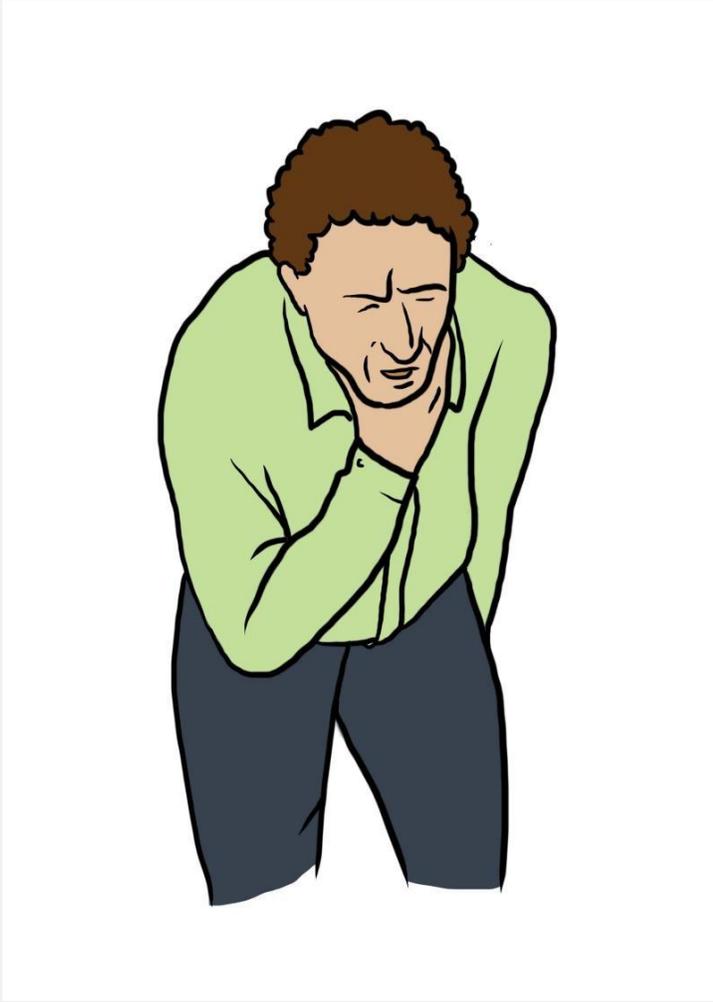




# OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

- ✓ Testimoniata;
- ✓ Parziale;
- ✓ Completa;
- ✓ Tempo-dipendente.

SEGNI DI OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO	
Episodio improvviso, tosse, soffocamento	
TOSSE EFFICACIE (Ostruzione parziale)	TOSSE INEFFICACE (Ostruzione totale)
Parla Tosse rumorosa Respira	Non parla Tenta di tossire senza emettere suoni Fa cenni col capo e si porta le mani al collo (Segno universale di soffocamento) Cianosi Perde coscienza





ASL Lecce

PugliaSalute

# OSTRUZIONE PARZIALE

- Persona ancora in grado di tossire;
- Far assumere posizione comoda;
- Incoraggiare a tossire;
- Se persiste e non si risolve: Chiamare **118** o **112 N.U.E.**

## NESSUNA MANOVRA DIRETTA





# OSTRUZIONE COMPLETA



- Persona incapace di parlare, respirare, emettere suoni, tossire;
- Segno universale soffocamento;
- Agire subito;
- **Pacche dorsali alternate a compressioni addominali.**



## SEGNI DI OSTRUZIONE DELLE VIE AEREE DA CORPO ESTRANEO

Episodio improvviso, tosse, soffocamento

### TOSSE EFFICACIE (Ostruzione parziale)

Parla  
Tosse rumorosa  
Respira

### TOSSE INEFFICACE (Ostruzione totale)

Non parla  
Tenta di tossire senza emettere suoni  
Fa cenni col capo e si porta le mani al collo  
(Segno universale di soffocamento)  
Cianosi  
Perde coscienza



ASL Lecce

PugliaSalute

# SE LA PERSONA PERDE COSCIENZA

1. Chiamare **118** o **112 NUE**;
2. *Guardare in bocca e rimuovere corpi estranei* solo se affioranti;
3. Iniziare le **CTE** e ripetere punto 2;
4. Tentare *2 ventilazioni*.

**Ripetere fino all'arrivo dei soccorsi**



©IRC





ASL Lecce

PugliaSalute



# Domande ?



# RIASSUNTO



- Riconoscere un **ARRESTO CARDIACO**
- Allertare il Sistema di Emergenza
- Eseguire il Supporto Vitale di Base
  - **Le Compressioni toraciche**
  - **Le Ventilazioni di soccorso**  
(se sussistono le condizioni)
  - **La Defibrillazione automatica**
- Liberare le vie aeree da un corpo estraneo
- Eseguire la posizione laterale di sicurezza



ASL Lecce

PugliaSalute



**[WWW.FORMAZIONEASLLECCE.IT](http://WWW.FORMAZIONEASLLECCE.IT)**  
[cdfleccesoccorso118@ausl.le.it](mailto:cdfleccesoccorso118@ausl.le.it)